

Neue Ausbildung für Übungsleiter B „Psychische Erkrankungen“

Dass sich Sport und Bewegung in der Gruppe positiv auf die Psyche auswirkt, ist schon längst bekannt und dass psychische Erkrankungen, wie Depressionen und Essstörungen inzwischen zu Volkskrankheiten geworden sind ebenfalls. Leider finden sich aktuell, trotz des hohen Bedarfs, noch verschwindend wenige Angebote für Menschen mit psychischen Beschwerden in Vereinen, Fitnessstudios und Praxen. Der Rehabilitationssport eignet sich durch seine Struktur bestens, um die Lücke zwischen Bedarf und Angebot zu verkleinern. Der WBRS ist überzeugt davon, dass clever ausgeschriebene Kurse ein echtes Erfolgsmodell für Betroffene und Anbieter werden könnten. Kooperationen mit Kliniken und Ärzten könnten Vereinen zusätzliche Teilnehmer in den Kursen garantieren. Im April 2018 findet eine Ausbildung für Übungsleiter B Rehabilitationssport „Psychische Erkrankungen“ statt. Hier werden die Themen Depressionen, Neurosen, Psychosomatische Störungen, Essstörungen und Suchterkrankungen in Theorie und Praxis beleuchtet. Wir hoffen auf zahlreiche Anmeldungen und anschließend viele neue Gruppen für Menschen mit psychischen Beschwerden.

<u>Psychische Erkrankungen</u>						
Ausbildungsblock Lizenzstufe 2	LG-Nr.:	Termine	Orte	Melde-schluss	Kosten	Besonder- heiten
B80 Psychische Erkrankungen	B80	(1) 16. -19.04.18 (2) 26.04.- 29.04.18 (3) 19.05.18	Landessportschule Albstadt	09.03.18	660 € / 1050 € Nicht- mitglieder	Im LG-Preis enthalten: Übernachtung im DZ, Hauptmahl- zeiten